

W trosce o bezpieczeństwo i komfort naszych Kursantów

JAK DOBRZE PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ZAJĘĆ

1. Na szkolenie należy przyjść około 10 minut przed planowanym rozpoczęciem – pozwoli to na dokonanie ewentualnych formalności w biurze i punktualnie rozpoczęcie szkolenia. Prosimy nie spóźniać się, ponieważ dezorganizuje to zajęcia.
2. Należy mieć ze sobą na zmianę wygodny strój niekrępujący ruchów – spodnie dresowe, koszulka.
3. Obuwie zmienne jest niezbędne żeby wejść na salę szkoleniową – najwygodniej klapki.
4. Dwa duże ręczniki – podczas zajęć praktycznych na pewno się przydadzą.
5. Zeszyt – na kursie każdy otrzyma skrypt, ale jeśli ktoś chce robić własne notatki zeszyt może się przydać.
6. Nie zaleca się zbyt obfitych posiłków bezpośrednio przed zajęciami – zajęcia są praktyczne, czyli każdy masuje, ale też jest masowany, z pełnym żołądkiem leżenie na brzuchu może być niezbyt wygodne.
7. Przed wyjściem z domu dobrze jest wziąć ciepły prysznic lub kąpiel. Zapewni to uczucie świeżości oraz oczyści ciało z kurzu i stosowanych wcześniej kosmetyków.
8. Osoby z długimi włosami powinny zadbać o dokładne spięcie włosów tak, aby nie opadały na plecy i ramiona oraz nie przeszkadzały w trakcie wykonywania masażu.
9. Paznokcie – obowiązkowo krótkie – czyli nie dłuższe jak opuszki palców.
10. Z dłoni należy zdjąć biżuterię (pierścionki, zegarki, bransoletki) tak aby w trakcie wykonywania masażu nic nie przeszkadzało.
Naszyjniki, długie kolczyki również mogą przeszkadzać, więc najlepiej na czas trwania kursu w ogóle ich nie zakładać.
11. Jeśli ktoś na coś choruje, przyjmuje leki, odczuwa jakiś ból lub ma jakiegokolwiek inne przeciwwskazania do masażu, proszę niech poinformuje o tym instruktora prowadzącego przed zajęciami.
12. Większość masażu wykonywanych jest na nagie ciało – należy rozebrać się do bielizny, (aby czuć się komfortowo podczas zajęć panie mogą mieć strój kąpielowy dwu częściowy).

KWESTIA PŁATNOŚCI ZA SZKOLANIA

1. Przy zapisie na dowolne szkolenie wymagana jest wpłata zaliczki.
Wysokość zaliczki uzależniona jest od całkowitej ceny kursu,
- dla szkoleń w przedziale 300 zł - 450 zł - zaliczka wynosi 100 zł
- dla szkoleń w przedziale 500 zł - 750 zł - zaliczka wynosi 200 zł
- dla szkoleń w przedziale 800 zł - 1400 zł - zaliczka wynosi 300 zł
2. Zaliczkę należy wpłacić najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem szkolenia.
Wpłaty można dokonać gotówkowo w naszych biurach lub przelewem na konto nr 63 1140 2004 0000 3302 5357 7452 podając w treści przelewu: imię, nazwisko uczestnika szkolenia oraz rodzaj szkolenia, termin i miejscowość (np. *Kurs masaż klasyczny od 1.10 Katowice, Jan Kowalski*).
3. W przypadku rezygnacji z kursu do trzech dni przed rozpoczęciem - zaliczka nie jest zwracana.
Nie stawienie się na zajęcia traktowane jest jako rezygnacja z kursu.
4. Wpłacone, a przełożone zaliczki należy wykorzystać na szkolenia do trzech miesięcy od daty wpłaty. Po tym terminie zaliczka przepada.
5. Resztę opłaty za szkolenie dokonać można gotówkowo w biurze w dniu rozpoczęcia szkolenia, lub wcześniej na w/w konto.
6. Jeśli potrzebna będzie faktura za szkolenie, w dniu szkolenia należy podać niezbędne dane (nazwa firmy lub imię i nazwisko, adres, nr NIP). Faktura będzie do odbioru po szkoleniu lub przesłana na wskazany adres mailowy.