

## **W trosce o bezpieczeństwo i komfort naszych Kursantów**

### **JAK DOBRZE PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ZAJĘĆ**

1. Na szkolenie należy przyjść około 10 minut przed planowanym rozpoczęciem – pozwoli to na dokonanie ewentualnych formalności w biurze i punktualnie rozpoczęcie szkolenia. Prosimy nie spóźniać się, ponieważ dezorganizuje to zajęcia.
2. Należy mieć ze sobą na zmianę wygodny strój niekrępujący ruchów – spodnie dresowe, koszulka.
3. Obuwie zmienne jest niezbędne żeby wejść na salę szkoleniową – najwygodniej klapki.
4. Dwa duże ręczniki – podczas zajęć praktycznych na pewno się przydadzą.
5. Zeszyt – na kursie każdy otrzyma skrypt, ale jeśli ktoś chce robić własne notatki zeszyt może się przydać.
6. Nie zaleca się zbyt obfitych posiłków bezpośrednio przed zajęciami – zajęcia są praktyczne, czyli każdy masuje, ale też jest masowany, z pełnym żołądkiem leżenie na brzuchu może być niezbyt wygodne.
7. Przed wyjściem z domu dobrze jest wziąć ciepły prysznic lub kąpiel. Zapewni to uczucie świeżości oraz oczyści ciało z kurzu i stosowanych wcześniej kosmetyków.
8. Osoby z długimi włosami powinny zadbać o dokładne spięcie włosów tak, aby nie opadały na plecy i ramiona oraz nie przeszkadzały w trakcie wykonywania masażu.
9. Paznokcie – obowiązkowo krótkie – czyli nie dłuższe jak opuszki palców.
10. Z dłoni należy zdjąć biżuterię (pierścionki, zegarki, bransoletki) tak aby w trakcie wykonywania masażu nic nie przeszkadzało.  
Naszyjniki, długie kolczyki również mogą przeszkadzać, więc najlepiej na czas trwania kursu w ogóle ich nie zakładać.
11. Jeśli ktoś na coś choruje, przyjmuje leki, odczuwa jakiś ból lub ma jakiegokolwiek inne przeciwwskazania do masażu, proszę niech poinformuje o tym instruktora prowadzącego przed zajęciami.
12. Większość masażu wykonywanych jest na nagie ciało – należy rozebrać się do bielizny, (aby czuć się komfortowo podczas zajęć panie mogą mieć strój kąpielowy dwu częściowy).

### **KWESTIA PŁATNOŚCI ZA SZKOLANIA**

1. Przy zapisie na dowolne szkolenie wymagana jest wpłata zaliczki.  
Wysokość zaliczki uzależniona jest od całkowitej ceny kursu,  
- dla szkoleń w przedziale 300 zł - 450 zł - zaliczka wynosi 100 zł  
- dla szkoleń w przedziale 500 zł - 750 zł - zaliczka wynosi 200 zł  
- dla szkoleń w przedziale 800 zł - 1000 zł - zaliczka wynosi 300 zł
2. Zaliczkę należy wpłacić najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem szkolenia.  
Wpłaty można dokonać gotówkowo w naszych biurach lub przelewem na konto nr 63 1140 2004 0000 3302 5357 7452 podając w treści przelewu: imię, nazwisko uczestnika szkolenia oraz rodzaj szkolenia, termin i miejscowość (np. *Kurs masaż klasyczny od 1.10 Katowice, Jan Kowalski*).
3. W przypadku rezygnacji z kursu do trzech dni przed rozpoczęciem - zaliczka nie jest zwracana.  
Nie stawienie się na zajęcia traktowane jest jako rezygnacja z kursu.
4. Wpłacone, a przełożone zaliczki należy wykorzystać na szkolenia do trzech miesięcy od daty wpłaty. Po tym terminie zaliczka przepada.
5. Resztę opłaty za szkolenie dokonać można gotówkowo w biurze w dniu rozpoczęcia szkolenia, lub wcześniej na w/w konto.
6. Jeśli potrzebna będzie faktura za szkolenie, w dniu szkolenia należy podać niezbędne dane (nazwa firmy lub imię i nazwisko, adres, nr NIP). Faktura będzie do odbioru po szkoleniu lub przesłana na wskazany adres mailowy.